

**Cahiers d'histoire****41-2 | 1996**
Varia

Les Carnets de Michel Bras. Petits festins, Rodez,
Éditions du Rouergue, 1995, 201 p.

Gilbert Garrier

**Édition électronique**

URL : <http://journals.openedition.org/ch/123>
ISSN : 1777-5264

Éditeur

Comité historique du Centre-Est

Édition imprimée

Date de publication : 1 mars 1996
ISSN : 0008-008X

Référence électronique

Gilbert Garrier, « *Les Carnets de Michel Bras. Petits festins, Rodez*, Éditions du Rouergue, 1995, 201 p. », *Cahiers d'histoire* [En ligne], 41-2 | 1996, mis en ligne le 15 mai 2009, consulté le 21 avril 2019. URL : <http://journals.openedition.org/ch/123>

Ce document a été généré automatiquement le 21 avril 2019.

© Tous droits réservés

Les Carnets de Michel Bras. Petits festins, Rodez, Éditions du Rouergue, 1995, 201 p.

Gilbert Garrier

- 1 Ce livre de recettes simples et succulentes a, certes, sa place dans la cuisine plutôt que dans la bibliothèque. Mais il contient aussi, égrené au fil des saisons, des travaux et des jours, tout le passé paysan de l'Aubrac agricole et pastoral. Ressurgissent des temps anciens, les soupes d'orge et les Bourriols de Sarrazin, le caillé de vache et les brousses de brebis, les fouaces et les tourtes. La frenette ou le vin de sureau prennent place aux côtés du Gaillac, du Marcillac ou du vin d'Entraygues. Des prairies et des bois affluent les arômes des "bonnes herbes" : aspérule, cistre, genièvre, gentiane, mélilot, menthe poivrée, oseille, reine-des-prés, tanaisie... Tout un voyage en saveurs et en souvenirs.